

## **WE ESCAPADE SUR LES PLUS BEAUX SOMMETS DE CHARTREUSE**

**Séjour raquettes "L'Esprit Chartreuse" : 5 jours au cœur des  
montagnes enneigées**  
5 Jours / 4 Nuits - 4. Jours d'activité

---

### ***Séjour raquettes "L'Esprit Chartreuse" : 5 jours au cœur des montagnes enneigées***

Préparez-vous à une immersion totale dans l'hiver majestueux de la Chartreuse avec notre séjour raquettes de niveau soutenu ! Pendant 5 jours et 4 nuits, partez à la découverte des paysages les plus emblématiques et les plus grandioses que le massif puisse offrir sous son manteau blanc.

#### **Au programme de cette aventure :**

- **Le Petit Som** : Une ascension qui vous mènera à des panoramas à couper le souffle sur les vallées environnantes et les sommets enneigés.
- **Les crêtes de Mont Fromage** : Un parcours d'arête offrant des vues dégagées et une sensation de liberté incomparable au-dessus de la neige scintillante.
- **Les hauts plateaux** : Des étendues immaculées où le silence et la beauté de la nature règnent en maîtres, invitant à la contemplation.
- **La Vallée des Entremonts** : Une exploration de cette vallée emblématique, entre forêts enneigées et hameaux typiques, pour une immersion complète dans l'âme de la Chartreuse.

Chaque jour, une nouvelle aventure vous attend, adaptée aux raquetistes expérimentés en quête de défi et de paysages grandioses.

#### **Votre havre de paix : une auberge insolite**

Après chaque journée riche en émotions, vous retrouverez le confort et le charme d'une **auberge insolite nichée au cœur des montagnes enneigées**. Un lieu unique où convivialité et authenticité seront les maîtres mots de vos soirées. Profitez de l'ambiance chaleureuse, savourez des repas réconfortants et partagez vos expériences de la journée.

Ce séjour est une invitation à vous dépasser, à vous reconnecter à la nature et à vivre une expérience hivernale inoubliable au cœur du Parc Naturel Régional de Chartreuse.

Prêt à chausser vos raquettes et à vous laisser émerveiller par la beauté sauvage de la Chartreuse ?

# **PROGRAMME**

## **Jour 01 : Accueil et installation**

Vous avez rendez-vous à l'accueil de l'**auberge du Cirque de Saint Môme** sur la commune de St Pierre d'Entremontà **partir de 17 heures**.

Si vous arrivez en train, nous vous donnons rendez-vous le dimanche à **17h30 à la gare de Chambéry Challes les Eaux**, devant le kiosque à journaux à l'intérieur de la gare.

Installation et Présentation du séjour et de l'équipe, diner.

## **Jour 02 : Le Charmant Som**

Pour cette première escapade nous vous transportons au col de Porte à la découverte d'un sommet au panorama époustoufflant, le Charmant Som. Une belle randonnée qui nous fait passer par les crêtes de Mont Fromage, au décor sauvage. Ici vit le chamois.

On en profite pour découvrir l'essentiel des sommets de Chartreuse.

C'est un endroit particulier qu'a choisi Mééto france pour étudier depuis plus d- vous.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

10 km, + 600m / - 600m, 5h de marche

## **Jour 03 : la Réserve des Hauts de Chartreuse, les hauts plateaux.**

pour cette deuxième escapade, nous nous immergeons dans le décor grandiose de la réserve des hauts Plateaux de Chartreuse. Après une montée à travers la forêt c'est un décor nature et sauvage qui nous attend; Nous profitons de cet espace quasi vierge pour arpenter les alpages d'altitude et profiter de ce décor enchanteur. On croise parfois bouquetins et Chamois car les marmottes sont en hibernation.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

10 km, + 650m / - 650m, 5h de marche

## **Jour 04 : Le petit Som**

C'est dans le décor de la forêt de la Grande Chartreuse que débute cette belle journée de montagne à l'assaut du petit Som. Une virée sauvage et insolite qui nous rapproche de ce décor unique dans le massif de Chartreuse, un doux mélange entre forêt d'épicéas, alpages d'altitude et sommets aériens pour le spectacle unique au coeur du massif.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

12 km, + 750m / - 750m, 5h de marche

## **Jour 5 : La Vallée des Entremont**

Pour cette dernière escapade, nous allons découvrir les cascades du cirque de Saint Môme, mais également la vallée des Entremonts et les crêtes de la Cochette qui nous procurent la joie d'un spectacle et qui rassemble en une vue panoramique les sites déjà visités pendant le séjour. La cerise sur le gâteau. Un passage à la fromagerie de la vallée des Entremont permettra à celles et ceux qui veulent garder un petit souvenir de leur escapade de faire le plein de produits locaux.

Retour vers la gare de Chambéry pour 17 heures environ.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

19 km, + 450m / - 450m, 4h de marche



## **HEBERGEMENT**

Vous êtes hébergés au cœur du fameux cirque de Saint Même, dans cette auberge rénovée et tenue par notre jeune couple.

vous serez logés en chambre de deux personnes. les chambre single sont possibles avec un supplément.

### **Repas :**

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. les pique niques sont préparés par l'hébergeur.

En cas d'intolérance ou de régime alimentaire, vous devez impérativement nous le préciser avant votre arrivée à l'hébergement.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes, spécialiste de la Chartreuse.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

## **GROUPE**

De 6 à 10 personnes.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Les transferts internes vers les différents sites de randonnée sont assurés par le minibus; en fonction du nombre de personnes, il pourra être sollicité l'aide d'un des participants soit pour conduire un de nos véhicules soit pour assurer un transfert avec un véhicule personnel. Un défraiement est assuré pour cette personne volontaire.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

## **MATERIEL FOURNI**

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons.

- Raquettes TSL
- Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.
- matériel de sécurité
- crampons de marche

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

#### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.

#### Equipement :

- **1 sac à dos de 35/40 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

#### Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

### Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

## DATES ET PRIX

Date	*Prix par personne
Du 26/01/2026-au 30/01/2026	699,00
Du 09/02/2026-au 13/02/2026	699,00
Du 16/02/2026-au 20/02/2026	699,00
Du 23/02/2026-au 27/02/2026	699,00
Du 09/03/2026-au 13/03/2026	699,00

## OPTIONS

Chambre individuelle : **160.00 €** par personne (limité à deux chambres)

Option transfer aller / retour Gare de Chambéry Challes-les-Eaux : **30 € / pers.**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire à l'inscription.

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- le matériel de sécurité si besoin
- les transferts pendant le séjour
- la taxe de séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# POUR EN SAVOIR PLUS

## **NOS POINTS FORTS**

- Un massif préservé à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites.
- La découverte incontournable du Monastère de la Grande Chartreuse.
- L'hébergement dans un petit hôtel\*\* confortable de St Pierre de Chartreuse.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Séjour en étoile permettant de modifier le programme en cas de faible enneigement.
- La fourniture du matériel : raquettes et bâtons.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com), ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ANNULATION**

#### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

#### **Dans le cas général.**

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,

- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

**Interruption de séjour :** uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

**Retard de transport :** uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

**Vérifiez** notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

## **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN